



Il Comitato Provinciale FIDAL Trieste, in collaborazione con le Società triestine affiliate e il Gruppo Giudici Gare organizza

**CAMPIONATI MULTIPLI RAGAZZI/E  
Gare di contorno Esordienti/Cadetti/e Assoluti**

Avranno luogo presso il campo 'Draghicchio' via Mendola 1-Trieste  
Sabato 31 Maggio 2025

**PREVIEW ESORDIENTI**

**ES05/8 M/F 50MT  
ESO 10 M/F 150MT**

**PROGRAMMA TECNICO RAGAZZI/E**

**TRIATHLON A 60/ALTO/600**

**TRIATHLON B 60HS/LUNGO/600**

**TRIATHLON C LUNGO/VORTEX/MARCIA 2km**

**GARE DI CONTORNO CADETTI/E**

**CM 80/300**

**CF 80HS/300**

**ASSOLUTI**

**PESO(JM/JF)**

**STAFFETTE 4X100(AM/AF/ASS M/F) 4X400(AM/AF/ASS M/F)**

**Partecipazione:** La manifestazione è aperta a tutti gli atleti regolarmente tesserati per il 2025.

**Iscrizioni:** Esclusivamente on line, non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

Sono ammesse iscrizioni in ritardo via mail a [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it)  
Previo consenso del DLT.

**Chiusura Iscrizioni :** entro le 21 di Mercoledì 28/5/2025, cancellazioni fino ad 1 h prima della gara specifica.

**Tasse gara:** esordienti 3,00€ -4,00 € ad atleta/manifestazione(max.2 gare) 6,00 € a staffetta con bonifico intestato a CP FIDAL TRIESTE **IBAN:IT39E0623002202000015368725**

**PREMIAZIONI:** Verranno premiati i primi 6 classificati categoria ragazzi/e ed i primi 3 delle categorie cadetti/assoluti individuali. Gli esordienti verranno premiati tutti.

Le gare delle categorie Ragazzi/Ragazze sono valide per il **TROFEO 5 CERCHI 2025** **Regole tecniche:**

1-Le corse saranno disputate in serie e gli atleti col miglior accredito saranno inseriti nelle prime serie

2-Nei concorsi gli atleti avranno a disposizione 3 prove-Peso JM/JF 3 +3 lanci

3-I Pettorali verranno distribuiti nella Call Room

4-Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2025 e ai singoli regolamenti FIDAL.

**Progressioni Salto in Alto M/F**

**1.10-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46.(+2)**